

GÓRNIK

Ośrodek Wypoczynkowo-Szkoleniowy

Ośrodek Wypoczynkowo-Szkoleniowy GÓRNIK jest ośrodkiem uprawnionym do organizowania turnusów rehabilitacyjnych ogólnousprawniających z programem rekreacyjno-wypoczynkowym.

Nr uprawnień OD/12/0004/08.

Organizujemy pobyty rehabilitacyjne pełnopłatne oraz finansowane lub dofinansowane przez:

- Państwowy Fundusz Osób Niepełnosprawnych (PFRON)
- Zakładowe Fundusze Świadczeń Socjalnych (ZFŚS)
- Fundacje
- Stowarzyszenia.

Ośrodek Wypoczynkowo-Szkoleniowy Górnik przyjmuje osoby z następującymi schorzeniami :

- z upośledzeniem umysłowym,
- z chorobą psychiczną,
- z padaczką,
- ze schorzeniami układu krążenia,
- jękających się,
- kobiety po mastektomii,
- z alergią,
- z chorobami układu moczowo-płciowego,
- z chorobami układu pokarmowego,
- z cukrzycą,
- ze schorzeniami układu oddechowego

na następujące turnusy rehabilitacyjne :

- usprawniająco - rekreacyjny,
- nauki niezależnego funkcjonowania z niepełnosprawnością,
- psychoterapeutyczny,
- szkoleniowy

Oferta rehabilitacyjna obejmuje zabiegi z zakresu :

- hydroterapii (kąpiele borowinowe, solankowe, perełkowe oraz masaże wirowy),
- fizykoterapii (ultradźwięki, światłolecznictwo, laseroterapia, elektroterapia, okłady borowinowe, galwanoborowina),
- kinezyterapii (gimnastyka grupowa i indywidualna oparta na najnowszych metodach fizjoterapeutycznych: Mc Kenzie, PNF oraz zajęcia Nordic Walking, Pilates, aquagimnastyka a także Taping medyczny)

- masaże lecznicze (klasyczny, izometryczny, segmentarny, limfatyczny,)

Cena 14-dniowego turnusu obejmuje :

- zakwaterowanie : pokoje przestronne i komfortowo wyposażone 1 i 2 osobowe oraz 2 osobowe typu studio, wszystkie pokoje z pełnym węzłem sanitarnym,
- wyżywienie 3 posiłki dziennie od obiadu w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu,
- zabiegi (do 30 w turnusie) według wskazań lekarza,
- badanie lekarskie (początkowe i końcowe), interwencyjna opieka medyczna,
- bogaty program kulturalno-rozrywkowy (spacer po Krynicy-Zdrój z przewodnikiem, wieczorek tematyczny w klimacie włoskim lub regionalnym, prelekcje z zakresu profilaktyki zdrowotnej i rehabilitacji)

Dodatkowo płatne atrakcje : możliwość uczestniczenia w wycieczkach: Zakopane , Pieniny – spływ Dunajcem, Kraków, Słowacja – kąpiele termalne, Węgry – Budapeszt , Kamianna – Centrum apiterapii, Wieliczka- kopalnia soli , Ukraina – Użgorod .

TERMINY 14 DNIOWYCH TURNUSÓW REHABILITACYJNYCH W ROKU 2010

Nr kolejny turnusu	Termin turnusu	Cena turnusu w zł/os
1	16.04-29.04	1 150,00 zł
2	04.05-17.05	1 200,00 zł
3	18.05-31.05	1 200,00 zł
4	01.06-14.06	1 200,00 zł
5	15.06-28.06	1 200,00 zł
6	29.06-12.07	1 300,00 zł
7	13.07-26.07	1 300,00 zł
8	27.07-09.08	1 350,00 zł
9	10.08-23.08	1 350,00 zł
10	24.08-06.09	1 300,00 zł
11	12.09-25.09	1 300,00 zł
12	26.09-09.10	1 200,00 zł
13	10.10-23.10	1 200,00 zł
14	24.10-06.11	1 100,00 zł
15	07.11-20.11	1 100,00 zł
16	21.11-04.12	1 100,00 zł
17	05.12-18.12	1 100,00 zł
18 (7 dniowy)	21.12-27.12	670,00 zł

* Dopłata do pokoju 1 – osobowego 30% do ceny

Oплата klimatyczna pobierana gotówką od Klientów w Ośrodku wg cennika UM.
Na indywidualne zamówienie możemy zorganizować turnusy w innych terminach.